

30-Tage-Spar-Challenge

Jeden Tag eine Mini-Aufgabe abhaken, am Monatsende dein Spar-Erfolg sichtbar.

Mein Name + Start-Datum

--	--

30 Tage, 30 Spar-Aufgaben

Tag	Aufgabe	Erledigt	Notiz / gespart
1	Kassenbon-Foto vom letzten Einkauf machen	<input type="checkbox"/>	
2	Vorratsschrank ausmisten + abgelaufenes aussortieren	<input type="checkbox"/>	
3	Streaming-Abos auflisten + 1 kündigen	<input type="checkbox"/>	
4	Kühlschrank-Inventur: was muss diese Woche weg?	<input type="checkbox"/>	
5	Wocheneinkauf nur mit Liste, keine Spontankäufe	<input type="checkbox"/>	
6	Eine Mahlzeit komplett aus Resten kochen	<input type="checkbox"/>	
7	Strompreis im Vertrag prüfen	<input type="checkbox"/>	
8	Versicherungen auf Schreibtisch legen + eine prüfen	<input type="checkbox"/>	
9	Handytarif auf Verbrauch vs. Kosten checken	<input type="checkbox"/>	
10	Einen No-Spend-Tag einlegen	<input type="checkbox"/>	
11	Brot selbst backen statt kaufen	<input type="checkbox"/>	
12	Mittagessen von zu Hause mit zur Arbeit	<input type="checkbox"/>	
13	Ein Tag ohne Auto	<input type="checkbox"/>	
14	Spielzeug aussortieren + verkaufen (Kleinanzeigen)	<input type="checkbox"/>	
15	Selbstgemachten Reiniger ausprobieren	<input type="checkbox"/>	
16	Kaffee unterwegs ersetzen durch Thermo	<input type="checkbox"/>	
17	Eine Bibliothek statt Buchladen besuchen	<input type="checkbox"/>	
18	Familien-Spielabend statt Streaming	<input type="checkbox"/>	
19	Eine Stunde Geld-Talk mit Partner / Mama-Freundin	<input type="checkbox"/>	
20	Kleidertausch organisieren oder besuchen	<input type="checkbox"/>	
21	Discounter-Eigenmarken statt Marke (3 Produkte)	<input type="checkbox"/>	
22	Cashback-App ausprobieren	<input type="checkbox"/>	
23	Online-Bestellung 24 Stunden im Warenkorb liegen	<input type="checkbox"/>	
24	Bargeld-Tag: nur mit Bargeld einkaufen	<input type="checkbox"/>	
25	Einen Gegenstand reparieren statt neu kaufen	<input type="checkbox"/>	
26	Picknick statt Restaurant	<input type="checkbox"/>	
27	Geschenk für nächsten Anlass selbst basteln	<input type="checkbox"/>	
28	Spar-Topf: alle losen Münzen einsammeln	<input type="checkbox"/>	
29	Stromfresser identifizieren (Strommessgerät)	<input type="checkbox"/>	
30	Bilanz: was hat dir die Challenge gespart?	<input type="checkbox"/>	

