

# 80 fast kostenlose Sommer-Ideen fuer Kinder 3-10 Jahre

Druck die Liste aus, haeng sie an die Kuehlschranktuer. Trick: Liste in 80 Streifen schneiden, ins Marmeladenglas legen, Kinder ziehen taeglich eine Idee. Kein Entscheidungs-Stress mehr.

## Im Garten oder auf dem Balkon

- Mini-Tomaten oder Erdbeeren ernten
- Sonnenblumen-Samen säen, Höhe messen
- Insekten-Hotel aus Bambus und Tannenzapfen bauen
- Stöcke sammeln, Tipi an Strauch lehnen
- Schmetterlinge zählen, Beobachtungsheft führen
- Schnecken sammeln, Schnecken-Rennen
- Kreide-Hopscotch auf die Terrasse malen
- Steine sammeln und mit Acrylfarbe bemalen
- Wäsche aufhängen helfen (für Kindergartenkinder Spiel)
- Picknick auf der Decke im Garten

## Im Haus an Regentagen

- Höhle aus Sofakissen, Decken, Wäscheständer
- Verkleiden mit alten Klamotten, Modenschau
- Kissenschlacht mit klaren Regeln
- Disco mit Taschenlampe als Spotlight
- Hörspiel hören + Bild dazu malen
- Familien-Spielenachmittag, drei Brettspiele
- Schubladen umräumen + sortieren
- Schatzkiste packen mit Erinnerungsstücken
- Kekse oder Bananenbrot zusammen backen
- Yoga oder Kinder-Sport-Videos nachmachen

## Wasser-Ideen für heiße Tage

- Wanne oder Planschbecken mit Plastiktieren
- Gartenschlauch über Plane: Wasserrutsche
- Eiswürfel mit Spielfiguren einfrieren, befreien
- Wasserbomben oder Luftballons befüllen
- Mit Pinsel und Wasser auf Asphalt malen
- Spül-Schaum-Bad in der Wanne
- Kostenloser See oder Bach mit Picknick
- Eis am Stiel aus Saft selbst machen
- Wasserschlacht mit alten Spritzpistolen
- Boote aus Walnussschalen im Eimer

## Klassische Spiele + Bewegung

- Verstecken im Haus oder Garten
- Fangen mit Variante (Kettenfangen)
- Gummi-Twist mit alten Strumpfhosen
- Sackhüpfen mit alten Bettbezügen
- Topfschlagen für Geburtstagsstimmung
- Sing- oder Klatschspiele aus der Kindheit
- Eierlauf mit Tischtennisbällen
- Stuhltanz mit eigener Mama-Playlist
- Schnitzeljagd nach eigenen Hinweisen
- Twister oder Mensch-ärgere-dich-nicht

## Im Wald oder Park

- Schatzsuche mit selbst gemalten Hinweisen
- Stockbrot am Feuerschalen-Platz
- Naturmaterial-Mandala auf Wiese legen
- Wildkräuter erkennen lernen
- Bach-Stein-Türme bauen, höchster gewinnt
- Tiere beobachten und mit Handy fotografieren
- Klettern auf umgefallenen Bäumen
- Wettlauf zwischen zwei Bäumen, Tiere nachahmen
- Pilz-Bilder fotografieren (nicht sammeln)
- Versteck-Spiel mit Heimatbaum als Sicherheit

## Familien-Aktionen + Mama-Pause

- Bibliothek-Tag mit Picknick
- Spielplatz-Tour, drei Spielplätze erobern
- Großeltern-Besuch organisieren
- Eis essen gehen oder selbst gemacht
- Familien-Filmnachmittag mit Topf-Popcorn
- Kinder kochen lassen, Mama assistiert
- Foto-Safari im Park, je 20 Fotos
- Postkarten an Verwandte schreiben + einwerfen
- Ferien-Tagebuch jeden Abend ausfüllen
- Pflege-Spielzeit 30 Min, du trinkst Kaffee

## Kreativ + Basteln aus dem Vorrat

- Klopapierrollen zu Tieren oder Raketen
- Aus Zeitschriften Collagen kleben
- Knete selbst kochen aus Mehl, Salz, Wasser
- Eierkarton-Raupen oder -Krokodile
- Stempel-Kartoffeln auf Packpapier drucken
- Marmelbahn aus Klorollen + Kreppband
- Fadenbilder mit Wolle auf Karton wickeln
- Salzteig-Anhänger formen, backen, bemalen
- Aus Schuhkarton Puppenhaus oder Garage bauen
- Geheim-Tinte aus Zitronensaft, Bügeleisen

## Lern-Ideen ohne Schul-Look

- Buchstaben mit Kreide auf Bürgersteig
- Einkaufen üben mit echtem Bargeld
- Geld lernen mit Sparschwein sortieren
- Kochen als Mathematik: Mengen abmessen
- Englische Wörter beim Tisch decken üben
- Globus rausholen, Länder vom Obst benennen
- Briefe schreiben, Adressen abschreiben
- Stoppuhr-Spiele: Lied, 50-Meter-Lauf
- Uhrzeiten ablesen mit Mahlzeiten-Planung
- Wettervorhersage anschauen und tippen